

4X100 公尺接力競賽辦法

一、宗旨：提昇本校體育活動風氣暨培養學生建立正確之運動競賽精神。

二、比賽日期：3月 30 日(六)

三、比賽對象：本校 5-6 年級學生

四、比賽地點：本校五樓操場跑道

五、比賽規則：

1. 參加人數：每班男女各 4 名。

2. 比賽方式：第 1 棒不可搶跑道，第 2 棒過彎道後超過搶跑道線(黃弧線)往內縮，第 3 棒站位照原道次內縮為 2 個人站一個跑道，接到棒子後搶跑道，第 4 棒開始照名次站位。各班最後一棒並加戴紅色頭套以利裁判分辨。每人所跑距離以校內操場跑道半圈長度為準。採計時決賽。

六、獎勵：取前四名頒獎，各獲錦旗 1 面暨獎品 1 份。

六年級 4X100M 接力決賽

男生 1 組

道次	1	2	3	4	5	
班級	605	608	606	604	603	

六年級 4X100M 接力決賽

男生 2 組

道次	1	2	3	4	5	
班級		607	602	609	601	

六年級 4X100M 接力決賽

女生 1 組

道次	1	2	3	4	5	
班級	604	601	602	603	605	

六年級 4X100M 接力決賽

女生 2 組

道次	1	2	3	4	5	
班級		606	609	607	608	

五年級 4X100M 接力決賽

男生 1 組

道次	1	2	3	4	5	
班級	503	505	507	506	502	

五年級 4X100M 接力決賽

男生 2 組

道次	1	2	3	4	5	
班級		501	508	509	504	

五年級 4X100M 接力決賽

女生 1 組

道次	1	2	3	4	5	
班級	507	505	509	504	508	

五年級 4X100M 接力決賽

女生 2 組

道次	1	2	3	4	5	
班級		502	506	501	503	