

# 教育部國民及學前教育署 113 學年度健康促進學校輔導計畫 師資專業成長研習實施計畫

## 壹、目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位健康促進身心健康策略推動，增進國高中小學生健康素養及實踐健康行為，特舉辦此研習。

## 貳、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

## 參、參與人員

- 一、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人。
- 二、各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師。
- 三、各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。
- 四、高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。
- 五、其他對本次研習主題有興趣之各科教師或學校護理師。

## 肆、辦理時間與地點

- 一、實體研習：114 年 2 月 7 日(星期五)，研習地址：國立臺灣師範大學（圖書館校區圖書館總館地下一樓國際會議廳—地址：106 臺北市大安區和平東路一段 129 號）。
- 二、線上研習：114 年 2 月 14 日(星期五)，研習網址：  
<https://ntnu.webex.com/ntnu/j.php?MTID=m8f7a160adaf18605162e64ea8969bf7a>。

## 伍、課程內容：詳如附件議程表。

## 陸、報名方式及聯絡人

- 一、參與人員請於 114 年 2 月 4 日（星期二）下午 5 時前，至  
<https://forms.gle/NkGKGBGn8ZbCqQhp8> 報名。
- 二、聯絡人：江育姣助理或王彥驊助理  
連絡電話：(02) 7749-1879、(02) 7749-1710  
聯絡信箱：[hps.homes@deps.ntnu.edu.tw](mailto:hps.homes@deps.ntnu.edu.tw)。

柒、實體研習因限於場地關係，報名人數以 100 人為限，活動當日將使用 Google meet（網址：<https://meet.google.com/boo-mhds-kzq>）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與，線上參加無需報名。

捌、全程參與 2 月 7 日(星期五)實體研習者，本計畫將核發 6 小時研習時數，各校出席人員請准予公差假及課務排代，實體研習線上參加無核發研習時數。

玖、全程參加 2 月 14 日(星期五)線上研習者，請於活動當天簽到及簽退 google 表單，本計畫將核發 6 小時研習時數，未完成簽到及簽退者無核發研習時數。

壹拾、本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，活動與會人員無提供出席費與交通費。

壹拾壹、為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。

壹拾貳、本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。

壹拾參、本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

# 113 學年度健康促進學校師資專業成長研習

議程：

時間：114 年 2 月 7 日 (星期五)

地點：國立臺灣師範大學圖書館校區國際會議廳

時間	主題	主持/主講人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
09:10-09:30	「113 學年度健康促進學校輔導計畫」 - 「學生參與」推動主軸說明	主持人：吳仁宇 司長 主講人：張鳳琴 教授
09:30-10:10	學生參與-倡議賦能導向 之健康促進學校推動	主持人：吳仁宇 司長 主講人：鄭其嘉 副教授
10:10-10:35	徜徉在山林間的健康學園 -臺北市雙溪國小	主持人：吳仁宇 司長 主講人：廖大炯 校長
10:35-10:45	茶敘	
10:45-11:10	口腔保健績優學校分享 -新北市樟樹國小	主持人：陳麗珠 助理教授 主講人：邱俊傑 校長
11:10-12:00	學生參與-倡議賦能教學轉化 -以正向心理健康議題	主持人：陳麗珠 助理教授 主講人：龍芝寧 主任
12:00-13:00	午餐	
13:00-13:50	【實作討論】 健康促進學校各議題學生參與倡議教學 1.口腔保健 2.視力保健 3.健康體位 4.全民健保 5.菸檳防治 6.性教育(含愛滋病防治) 7.正向心理健康	主持人：張鳳琴 教授 視力保健：吳仁宇 司長 口腔保健：余坤煌 教授 菸檳防制：黃久美 教授 全民健保：吳文琪 副教授 性教育：鄭其嘉 副教授 健康體位：陳麗珠 助理教授 正向心理健康：龍芝寧 主任
13:50-14:20	【分組報告】 健康促進學校各議題學生參與倡議教學	主持人：吳文琪 副教授
14:20-14:30	茶敘	
14:30-15:20	正向心理健康教材與實施 1.「健康心週曆、幸福有 go 力」教材與指引 2. 分組討論：正向心理健康與班級經營	主持人：吳文琪 副教授 主講人：龍芝寧主任
15:20-15:50	【分組報告】 正向心理健康教材與實施	主持人：吳文琪 副教授
15:50-16:00	綜合座談	主持人：張鳳琴教授
16:00-	研習結束	

## 113 學年度健康促進學校師資專業成長研習

議程：線上研習

時間：114 年 2 月 14 日（星期五）

線上研習活動：<https://ntnu.webex.com/ntnu/j.php?MTID=m8f7a160adaf18605162e64ea8969bf7a>

時間	主題	主持/主講人
08:30-09:00	報到	
09:00-09:10	開幕式	教育部國民及學前教育署長官 國立臺灣師範大學張鳳琴教授
09:10-09:30	「113 學年度健康促進學校輔導計畫」說明	主講人：張鳳琴 教授
09:30-10:10	SEL 的系統合作模式	主講人：陳學志主任
10:10-10:20	休息時間	
10:20-10:50	學生參與倡議賦能教學轉化 1.形成觀點、表達立場、倡議賦能 2.正向心理健康教材包 3.正向心理健康週曆	主講人：龍芝寧主任
10:50-11:25	學生參與之口腔保健推動策略	主講人：黃曉靈 教授
11:25-12:00	學生參與之菸檳防制推動策略	主講人：黃久美 教授
12:00-13:00	午休時間	
13:00-13:35	學生參與之視力保健推動策略	主講人：吳佩昌 醫師
13:35-14:10	學生參與之健康體位推動策略	主講人：黃森芳 教授
14:10-14:45	學生參與之性教育推動策略	主講人：鄭其嘉 教授
14:45-14:55	休息時間	
14:55-15:30	學生參與之全民健保(含正確用藥)推動策略	主講人：董貞吟 教授
15:30-16:00	綜合座談	主持人：張鳳琴教授
16:00-	研習結束	

## 國立臺灣師範大學(圖書館校區)圖書館總館 B1 國際會議廳

交通資訊：

106 臺北市大安區和平東路一段 129 號



交通方式：

### 1. 捷運

古亭站 5 號出口向東徒步十分鐘



2. 公車：3、15、18、74、235、237、254、278、907

### 3. 自行開車：

- 中山高速公路：圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區
- 北部第二高速公路：木柵交流道→萬芳交流道→辛亥路→右轉羅斯福路→右轉和平東路→臺灣師大圖書館校區
- 北部第二高速公路：安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大圖書館校區