

臺北市內湖區南湖國民小學

114學年度體育班招生

簡報說明



壹、緣起



- 一、配合教育局重點運動發展政策，發掘具有運動潛能之學生，建立優秀運動人才之一貫培訓體系，因而設置體育班。
- 二、籃球運動學生參與興趣高，對外比賽成績一直維持不錯的成績。
- 三、為因應選手才能發展，減少班級經營困擾，提升訓練效果，設置體育班，將可持續學校的優良傳統、提升選手的發展性，及暢通多元入學之管道，發掘優秀籃球運動人才。

貳、發展條件



一、充足的運動場地：

- 1.體育館(2座籃球場)
- 2.室外標準籃球場2座
- 3.固定式籃球框14座
- 4.田徑場（200公尺）1座
- 5.風雨操場1座
- 6.韻律教室1間

貳、發展條件



二、優秀的教師及教練陣容：

1.優秀之級任教師：周思綾老師

方郁琪老師

2.本校籃球教練團隊：

許皓程教練(國家中級籃球專任教練)

林一璋老師 (國家C級籃球教練)

李駿宏老師 (國家C級籃球教練)

陳奕澄老師 (國家C級籃球教練)

楊又翰老師 (國家B級籃球教練)

蕭宇翔老師 (國家C級籃球教練)

貳、發展條件



三、充分行政配合：

設置「籃球體育班」，由校長、各處室主任、家長會、體育教師、代表隊教練等組成，督導處理相關事宜。

參、現況說明



目前本校五、六年籃球隊皆集中於
六年 4 班及五年 9 班。

1. 隊員人數：六年級男生15人、女生14人
 五年級男生14人、女生10人

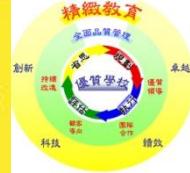
2. 平日練習時間：

一-五上午07：40～08：30

下午16：05～17：30

週三在校用營養午餐、午休、寫功課，
下午14：00-16：00練球

參、現況說明



目前本校五、六年籃球隊皆集中於
六年 4 班及五年 9 班。

3. 課後練習時間

星期六上午08：30～11：00

寒暑假訓練時間依照當年訓練計畫
提前於學校日公布

參、現況說明



3. 練習地點：體育館籃球場。

4. 師資團隊：

113學年度體育班師資

六年4班導師：周思綾老師

五年9班導師：方郁琪老師

專任教練： 許皓程教練

男生隊教練：李駿宏老師、楊又翰老師

女生隊教練：陳奕澄老師、蕭宇翔老師

參、現況說明



5. 訓練績效：

112學年度臺北市教育盃籃球錦標賽

女生組第三名

第56屆全國少年籃球錦標賽

六年級女生組第四名

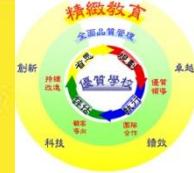
第56屆全國少年籃球錦標賽

五年級女生組第五名

2024全國小學籃球錦標賽

五年級女生組第五名

參、現況說明



5. 訓練績效：

113學年度臺北市教育盃籃球錦標賽

女生組第五名、男生組第六名

2024全國小學夏季籃球聯賽

六年級男生甲組第五名、女生組第五名

2025全國小學籃球錦標賽

六年級男生甲組第五名、女生甲組第五名

肆、設班之計畫



● 學生編班

1. 學生來源：公開甄選本校及外校具有潛力或興趣之學生。
2. 依教育局規定，入學後如不願接受訓練者，應返回普通班，以利課業之教授。
3. 球員有不良紀錄（常無故不到、不配合練球、不聽指導、不適應者……），經協商輔導機制後，則回歸普通班。

肆、設班之計畫



● 課程安排

1. 在學科課程上，配合教育部課綱做彈性調整，以利體育班學生學習。
2. 術科訓練課程，安排每日07:40~08:40
16:05~17:30，增加訓練時間。
3. 增設課業輔導，加強學生因比賽訓練而課業不足之處。

肆、設班之計畫



● 師資陣容

1. 導師：周思綾老師（六年4班）

方郁琪老師（五年9班）

卓越的教學理念、優秀的班級經營、並具有高度熱忱之教師，負責學生課業及生活輔導，以達到學業與訓練並重的目標。

肆、設班之計畫



● 師資陣容

2. 教練：

許皓程教練(國家初級籃球專任教練)

林一璋老師(國家C級籃球教練)

李駿宏老師(國家C級籃球教練)

陳奕澄老師(國家C級籃球教練)

楊又翰老師(國家B級籃球教練)

蕭宇翔老師(國家C級籃球教練)

擁有專業證照，且帶隊經驗豐富，秉持著對籃球的熱愛，無怨無悔的為南湖國小籃球隊犧牲奉獻。

肆、設班之計畫



● 增設後援會

1. 組織：球隊之家長為必然之會員，社區或有心人士亦可加入後援會成員
 - ◎ 會長1人 ◎ 副會長1人 ◎ 委員若干人
2. 功能：
 - a. 支援學生之課業輔導。
 - b. 協助辦理假日活動之安排。
 - c. 協助比賽時學生之接送（如有需要時）

伍、願景



- 多元升學管道

國小畢業後，可輔導至

男生：永吉、金華、信義、大安、東湖
明湖、麗山等國中就讀。

女生：懷生、民族、陽明、明湖、
麗山等國中就讀。

※ 依學生意願及能力給予輔導協助，
並非強制升學國中體育班，請勿擔心。

伍、願景



- 多元升學管道--- 國中體育班升學輔導
1. 積極參與訓練並獲校際比賽優異成績者
均輔導升學

男生：建國高中、松山高中、南湖高中、
成功高中、和平高中、
松山工農、三重商工等高中職。

女生：北一女中、南湖高中、陽明高中、
金甌女中、南山高中、淡水商工
等高中職。

伍、願景



- 多元升學管道--- 國中體育班升學輔導
- 2. 學業成績優異，放棄運動績優升學管道，申請入學自己的理想學校。
- 3. 如果無法以運動績優輔導升學者，則因平時即加強學業成績，亦可分發入學不錯之高中職。



學生品行問題

1. 球隊學生品德教育要求標準比一般學生嚴格，且有多位老師同時管教、監督、輔導，在孩子叛逆前期能做好溝通、輔導等工作，隨時導正孩子偏差行為。
2. 孩子有努力目標，每天認真練球，把精力發洩在球場上，不會呼朋引伴學壞。
3. 長時間陪伴練球，教練能即時發現問題，隨時處理，輔導孩子心理問題。

陸、Q & A



學生健康問題

1. 訓練是以漸進式提升孩子的體能，體適能變好，精神當然好，學習力自然增強。
2. 正常的訓練可以調整孩子的體態，只有加強訓練某部位肌肉，才會有變粗變壯情況
3. 運動傷害防護觀念於日常練習中灌輸。



經驗分享

◎培養運動習慣、專長及信心◎

孩子們繼續升學都會遇到自己的專長為何等問題，趁著國小課業壓力尚小，培養孩子的運動專長，並藉著訓練的過程中，養成孩子們的自信心及抗壓性，相信未來孩子的出路會更加寬廣。

陸、Q & A



若有不了解的部分，或是有疑慮之處，
歡迎電洽26321296分機35林一璋老師
或請留電話以便聯繫。